|  |
| --- |
| **Памятка для школьника****Как избежать коронавируса**1. **Регулярно мой руки мылом или антисептиком.**

*Зачем это нужно делать? Если на поверхности рук есть коронавирус мытье рук с мылом или со спиртовым раствором его убьет.*1. **Соблюдай личную гигиену.**

*Что делать? Закрывай рот и нос салфеткой или сгибом локтя, когда чихаешь или кашляешь. Сразу выкидывай салфетку и тщательно мой руки.**Зачем это нужно? Так ты предотвратишь распространение вируса.**Если прикрывать нос и рот руками микробы сначала попадут на руки, а потом на все, что ты трогаешь. Так в средние века распространялись чума, холера и другие смертельные болезни.*1. **Соблюдай дистанцию в общественных местах.**

*Зачем это нужно? Коронавирус распространяется по воздуху. Им можно заразиться, вдыхая воздух, рядом с больным человеком. Поэтому держитесь от людей в общественных местах на расстоянии минимум* *1, 5 м.*1. **Если тебе стало плохо, сразу сообщи родителям.**

*Зачем это нужно? Чем раньше ты обратишься за медицинской помощью, тем выше шансы, быстро выздороветь и никого не заразить.* |