|  |
| --- |
| **Памятка для школьника**  **Как избежать коронавируса**   1. **Регулярно мой руки мылом или антисептиком.**   *Зачем это нужно делать? Если на поверхности рук есть коронавирус мытье рук с мылом или со спиртовым раствором его убьет.*   1. **Соблюдай личную гигиену.**   *Что делать? Закрывай рот и нос салфеткой или сгибом локтя, когда чихаешь или кашляешь. Сразу выкидывай салфетку и тщательно мой руки.*  *Зачем это нужно? Так ты предотвратишь распространение вируса.*  *Если прикрывать нос и рот руками микробы сначала попадут на руки, а потом на все, что ты трогаешь. Так в средние века распространялись чума, холера и другие смертельные болезни.*   1. **Соблюдай дистанцию в общественных местах.**   *Зачем это нужно? Коронавирус распространяется по воздуху. Им можно заразиться, вдыхая воздух, рядом с больным человеком. Поэтому держитесь от людей в общественных местах на расстоянии минимум*  *1, 5 м.*   1. **Если тебе стало плохо, сразу сообщи родителям.**   *Зачем это нужно? Чем раньше ты обратишься за медицинской помощью, тем выше шансы, быстро выздороветь и никого не заразить.* |